

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ  
 с 28 по 02 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г.

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,29</b>	<b>5,33</b>	<b>52,99</b>	<b>289</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,51</b>	<b>4,91</b>	<b>46,83</b>	<b>258</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,88</b>	<b>5,28</b>	<b>47,88</b>	<b>266</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,37</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,01</b>	<b>4,95</b>	<b>43,53</b>	<b>242</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального дирек.  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ ГПД  
с 04 по 09 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

**2 неделя СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,29</b>	<b>5,33</b>	<b>52,99</b>	<b>289</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,37</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,51</b>	<b>4,91</b>	<b>46,83</b>	<b>258</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/10		0,51	0,05	13,30	56
	Хлеб ржано-пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,88</b>	<b>5,28</b>	<b>47,88</b>	<b>266</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,37</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,01</b>	<b>4,95</b>	<b>43,53</b>	<b>242</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*